

# いきいき通信 2月号

## お正月行事



寒さが厳しい日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。先月はお正月行事を行い、皆さまのたくさんの笑顔を見ることが出来ました。2月は節分や立春など春に向かう節目の月です。体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきましょう。

### 上毛かるた



新年らしくカルタを楽しみました。読み札に耳を傾け、札を取るたびに歓声があがり、笑い声とともに自然に話も盛り上がりました。



### おみくじ・絵馬



新年の運試しとしておみくじを引いていただきました。職員手作りのおみくじに「いい言葉だね。」と喜ばれ、和やかな新年のスタートになりました。

### 福笑い



福笑いでは「目はここ?」「口はここ?」と声を掛け合いながら挑戦なさっています。完成した思いがけない表情に、皆さま大笑いの楽しい新年のクリエイションとなりました。

### 書き初め・だるま製作



書初めの筆を持つと自然と背筋が伸び「久しぶりで緊張するね。」と話されながらも丁寧に描き上げられました。

だるま製作を行いました。風船を土台にお花紙を張り合わせ、顔を書き入れて完成!「健康で過ごせますように。」と願いをこめられたようです。

# 令和8年 2月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	節分行事 		センサーボトル製作 	おやつ作り (チョコバナナ) 	チョコレート釣りゲーム 	わっか取りゲーム 
8	9	10	11	12	13	14
休み	チョコレート釣りゲーム 	おやつ作り (いちご大福) 	カルタ 	キックカーリング 	猫の日ゲーム 	おやつ作り (チョコバナナ) 
15	16	17	18	19	20	21
休み	わっか取りゲーム 	チョコレート釣りゲーム 	おやつ作り (あんまん) 	テーブルポッチャ 	おやつ作り (あんまん) 	猫の日ゲーム 
22	23	24	25	26	27	28
休み	おやつ作り (あんまん) 	ひなまつり製作 			犬棒カルタ 	チョコレート釣りゲーム 
休み	※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。					

## 今月の手作りおやつ

先月は「七草粥」や「ぜんざい」作りを行いました。七草粥で健康を願い、ぜんざいの甘さにこころもほっこり🌸それぞれが役割分担をしながら調理し、出来立てのおやつを美味しくいただきました。



※2/23 は理美容がご利用になれます。ご希望の方は金銭の準備をお願いします。(カット料金は¥2000です。お釣りのないようお願いいたします。)

**館林市デイサービスセンター**  
☎ 0276-75-7111

- 営業日 月曜日～土曜日
- 休業日 毎週日曜日・1月1日～3日
- 営業時間 8:30～17:15
- 提供時間 9:45～16:00

〒374-0043  
群馬県館林市苗木町2452-1  
館林市社会福祉協議会  
総合福祉センター3階