

いきいき通信 12月号



今年も残すところあとわずかとなりました。年末年始の過ごし方について、皆さまお決まりでしょうか？12月はデイサービスではクリスマス会、ご自宅ではお正月など、大きなイベントが盛りだくさんです。今年1年を振り返るとともに、最後まで楽しい1年を一緒に過ごしましょう！

徒競走



運動会開催!!



大玉転がし

運動が苦手な方も、楽しんで参加できる徒競走です。新聞紙が破けるほどの白熱した戦いでした。



今年の運動会は紅白対抗戦として、隣の方に、ボールを正確に、すばやく送る全部で4種目の競技を行いました。競技です。ボールがあらぬ方向へとんで精一杯持てる力を発揮した皆さまのしるまゝアクシデントも楽しかったですね♪ご様子をご覧ください！

開会式

選手代表による気合いの入った一声により、運動会が開会しました！赤組も白組も頑張るぞー!!



綱引き

紙テープの綱引きは、押すか引くかのテクニック勝負となりました。一瞬の勝負に目が離せません。



パン食い競争

するりと逃げるパンに、競技の中で一番の笑いの多い瞬間でした。一生懸命大きな口を開けて挑戦してくれましたね。



表彰式

皆さまお疲れ様でした。「楽しかったよ～」とのお声が多く聞かれる、とても良い運動会となりました！



令和7年 12月 レクリエーション予定表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	足でお手玉投げ 	輪投げ 	ピンポン球 ゲーム 	ボール綱渡り 	たぐり寄せ ゲーム 	ロールカーリング 
休み						
7	8	9	10	11	12	13
	訪問理容 	季節の制作 	テーブル ホッケー 	季節の制作 	ピンポン球 ゲーム 	輪拾いゲーム 
休み						
14	15	16	17	18	19	20
	ボール綱渡り 	輪拾いゲーム 	季節の制作 	たぐり寄せ ゲーム 	足でお手玉投げ 	季節の制作 
休み						
21	22	23	24	25	26	27
	季節の制作 	クリスマス会 		カレンダー制作 		カラーボール釣り 
休み						
28	29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日
	カラーボール釣り 	年納めクイズ 		年始休業 年始休業 年始休業 ※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。		
休み						

今月の手作りおやつ
どらやき
鈴カステラ



※年始は1月5日(月)から営業します。

※12/8は理美容がご利用になれます。ご希望の方は金銭の準備をお願いします。
(カット料金は¥1800です。お釣りのないようをお願いいたします。)

館林市デイサービスセンター
☎ 0276-75-7111

●営業日 月曜日～土曜日
●休業日 毎週日曜日・1月1日～3日
●営業時間 8:30～17:15
提供時間 9:45～16:00

〒374-0043
群馬県館林市苗木町2452-1
館林市社会福祉協議会
総合福祉センター3階