

館林市デイサービスセンター

いきいき通信 12月号

徒競走

運動が苦手な方も、楽しんで参加できる徒競走です。新聞紙が破けるほどの白熱した戦いでした。



綱引き

紙テープの綱引きは、押すか引くかのテクニック勝負となりました。一瞬の勝負に目が離せません♪



運動会開催!!

今年も残すところあとわずかとなりました。年末年始の過ごし方について、皆さまお決まりでしょうか？12月はデイサービスではクリスマス会、ご自宅ではお正月など、大きなイベントが盛りだくさんです。今年1年を振り返るとともに、最後まで楽しい1年と一緒に過ごしましょう！

大玉転がし

今年の運動会は紅白対抗戦として、隣の方に、ボールを正確に、すばやく送る全部で4種目の競技を行いました。競技です。ボールがあらぬ方向へとんで精一杯持てる力を発揮した皆さまのしまうアクシデントも楽しかったですね♪ご様子をご覧ください！

開会式

選手代表による気合いの入った一声により、運動会が開会しました！赤組も白組も頑張るぞー!!



パン食い競争

するりと逃げるパンに、競技の中で1番の笑いの多い瞬間でした。一生懸命大きな口を開けて挑戦してくれましたね♪



表彰式

皆さまお疲れ様でした。「楽しかったよ～」とのお声が多く聞かれる、とても良い運動会となりました！



令和7年 12月 レクリエーション予定表

	月	火	水	木	金	土
	1 足でお手玉投げ 	2 輪投げ 	3 ピンポン球ゲーム 	4 ボール綱渡り 	5 たぐり寄せゲーム 	6 ロールカーリング
休み						
	7 訪問理容 	8 季節の制作 	9 テーブルホッケー 	10 季節の制作 	11 ピンポン球ゲーム 	12 輪拾いゲーム
休み						
	14 ボール綱渡り 	15 輪拾いゲーム 	16 季節の制作 	17 季節の制作 	18 たぐり寄せゲーム 	19 足でお手玉投げ
休み						
	21 季節の制作 	22 季節の制作 	23 クリスマス会 	24	25 カレンダー制作 	26 カラーボール釣り
休み						
	28 カラーボール釣り 	29	30 年納めクイズ 	31 1月1日 1月2日 1月3日 年始休業 年始休業 年始休業		
休み						

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。

※年始は1月5日(月)から営業します。

※12/8は理美容がご利用になります。ご希望の方は金銭の準備をお願いします。

(カット料金は¥1800です。お釣りのないようにお願いいたします。)

館林市デイサービスセンター

☎ 0276-75-7111

今月の手作りおやつ

どらやき
鈴カステラ



〒374-0043
群馬県館林市苗木町2452-1
館林市社会福祉協議会
総合福祉センター3階