

いきいき通信 7月号



梅雨明けを間近に太陽の光が眩しい季節となりました。7月8月は熱中症が起こりやすいため、こまめな水分補給と空調管理に努め、皆さまの健康をお守りさせていただきます。少し身体を動かすだけでも暑い日々ですが、無理なく楽しめる活動も季節感を取り入れて行っていますので、暑さの厳しい季節も活動的に乗り切りましょう！

布の一部を括って特徴的な模様を作り上げる「絞り染め」の手法で、オリジナルのハンカチ作りに挑戦！染め物体験を通じて伝統芸能の魅力を感ずることが出来ました。

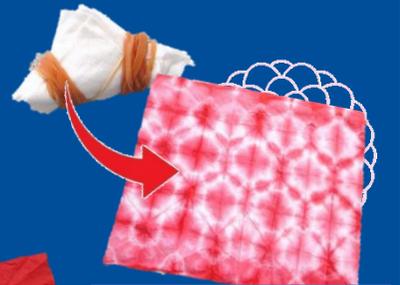
絞り染め体験



輪ゴムで布を縛り上げる作業はそれぞれの技が光ります。どんな模様に仕上がるのか予想しながら、集中して行いました。



染め粉のいった液体につけること 20分…



この縛り方でこんな模様が出来上がりました！

田植えゲーム



田植えのシーズンがやってきましたね。農業を経験された利用者様からは「昔は機械もなく大変だったよ〜」「足も泥だらけで。」と田植えあるあるを教えてくださいました。二人ひと組で「はい！」声を掛け合いながら楽しく田植えのゲームを行いました。



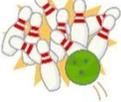
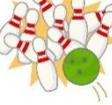
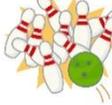
最近はお米の値段も高くなり、より日本の米作の大変さやありがたみが身にしみますね。



綺麗な模様のハンカチが出来上がりました！出来上がったハンカチをお渡しすると「これを持ち帰っていいの？」と嬉しそうな笑顔です！



令和7年 7月 レクリエーション予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|---|--|--|--|--|--|
| | | 1 城たおしゲーム  | 2 七夕制作  | 3 | 4 七夕ゲーム  | 5 | |
| 休み | 6 | 7 七夕ゲーム  | 8 キックボーリング  | 9 城たおしゲーム  | 10 季節の制作  | 11 ラーメンゲーム  | 12 城たおしゲーム  |
| 休み | 13 | 14 季節の制作  | 15 ラーメンゲーム  | 16 季節の制作  | 17 保育園時との交流会  | 18 城たおしゲーム  | 19 季節の制作  |
| 休み | 20 | 21 ラーメンゲーム  | 22 季節の制作  | 23 キックボーリング  | 24 ラーメンゲーム  | 25 季節の制作  | 26 キックボーリング  |
| 休み | 27 | 28 スイカ割りゲーム  | 29 | 30 カレンダー制作  | 31 | | |

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。

※行事の予定により入浴時間が午後になる場合がございます。ご理解をお願いいたします。

館林市デイサービスセンター

☎ 0276-75-7111

- 営業日 月曜日～土曜日
- 休業日 毎週日曜日・1月1日～3日
- 営業時間 8:30～17:15
提供時間 9:45～16:00

〒374-0043
群馬県館林市苗木町2452-1
館林市社会福祉協議会
総合福祉センター3階



先月の母の日に続き父の日の制作を行っています。お隣同士で教え合いながら、それぞれのパーツを「ここにはこれ…」と考えながら仕上げました。手元に集中していると、時間もあっという間に過ぎてしまいますね。

