

いきいき通信5月号



お花見気分でおいしい昼食

新緑が青々と茂り、生命力のあふれる季節となりました。爽やかな風を感じるこの陽気に、外に出て遊ぶ子ども達の姿もよくみかけます。5月といえば「ゴールデンウィーク」や「子どもの日」「母の日」など家族や友人と過ごす機会が多い月ですね。物価高騰や国際状況の変化など不安定な時代こそ、人と人のつながりを大切にしていきたいですね。



市内の桜も満開に咲き誇る頃、デイサービスでは映像や飾りつけでお花見を楽しみながらお弁当を召し上がりました。行楽弁当には皆さんでいなり寿司を調理。作り方は様々で、器用に油揚げを裏返して包まれる方や、はたまたご飯をつめこみすぎて、油揚げに穴が開いてしまう方もいらっしゃいましたが、作っている様子は皆さんとっても楽しそうでした。桜でいっぱいのお部屋で、普段より食が進んでいたようです！

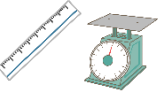
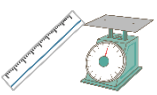
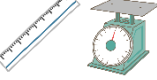
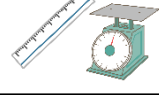
～お稲荷さんをつくりました～



好きな紙を貼り合わせれば、ヒラヒラと揺れる尾びれが可愛い、こいのぼりが完成です。作られたこいのぼりはお孫さんやひ孫へのプレゼントとしてあげようかな、と楽しみにされる方もいらっしゃいました。



令和7年 5月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 おやつ作り 	2 子育て支援センターとの交流会 	3 こどもの日 特別ゲーム 
休み						
4	5 こどもの日 特別ゲーム 	6 母の日のカード製作 	7	8 テーブルホッケー 	9 母の日のカード製作 	10 田植えゲーム 
休み						
11	12 おやつ作り 	13 田植えゲーム 	14 重さ・長さ当てゲーム 	15 あじさいの飾り製作 	16	17 重さ・長さ当てゲーム 
休み						
18	19 田植えゲーム 	20 よさこいの踊り ボランティア 	21 おやつ作り 	22 重さ・長さ当てゲーム 	23 田植えゲーム 	24 わくわくマルシェ へ行こう！ 
休み						
25	26 重さ・長さ当てゲーム 	27 おやつ作り 	28 あじさいの飾り製作 	29 田植えゲーム 	30 おやつ作り 	31 あじさいの飾り製作 
休み						

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。

※行事の予定により入浴時間が午後になる場合がございます。ご理解をお願いいたします。

館林市デイサービスセンター

☎ 0276-75-7111

- 営業日 月曜日～土曜日
- 休業日 毎週日曜日・1月1日～3日
- 営業時間 8:30～17:15
提供時間 9:45～16:00

今月の手作りおやつ 桜もち



3時のおやつに桜もちを作りました。食紅を入れた生地はほんのりピンク色で、まさに桜の花びらの様です。出来上がりが待ちきれず、あんこを包む前に、焼き上がった生地をちよっぴり味見…
焼きたてならではの、温かい生地のもっちりとした食感が楽しめました！
「桜もちも自分で作れるんだね～」と作り方にも感心しながら、あんこの量をお好みで調整し、季節のおやつ桜もちの完成です！



〒374-0043
群馬県館林市苗木町2452-1
館林市社会福祉協議会
総合福祉センター3階