

館林市デイサービスセンター いきいき通信 2月号

立春が近づき春の気配を感じる頃となりましたが、いまだ寒さが厳しく乾燥した日々が続いています。今年はインフルエンザの大流行がニュースで話題となっていますが、2月以降もいまだピークが続くと言われています。より一層、風邪の対策にはご注意ください。今月号では、新年行事の様子をお知らせいたします。

福笑い



福笑いのルールは皆さんご存じですね。目や口があつちを向いたりこっちを向いたりとおかしな顔の完成に大きな笑い声が響きました。笑う門には福来る！今年も明るい1年になりそうです！



笑う門には
福来る

お年玉釣り



「お年玉」と書かれた袋を見るなり皆さま興味津々。目が釘付けです。1つでも多く手に入れるぞ！と気持ちも身体も前のめりに楽しんでくださいました。注目の中身は…じゅ、10万円！？新年早々強運を発揮されましたね。札束を手にも気持ちも大きくなります！



新年の抱負を絵馬やお守りに込めて新しい年を迎えることが出来ました。1年の中でたくさんの出来事や思い出が生まれます。皆さんが幸せに、楽しく過ごしていただけるように職員も気持ちを込めました。

お守り製作

カルタ



お正月といえばやっぱりカルタ。子どもの頃の思い出がよみがえります。新年行事のひとつに、群馬県の文化「上毛かるた」を行いました！カルタを行うことで、耳で聞く、目で見ると手を動かす、と様々な器官のリハビリにも繋がりました！



令和7年 2月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 節分豆まき 
休み						
2	3 節分豆まき 	4 テーブル相撲大会 	5 輪っかとりゲーム 	6 白鳥を捕まえようゲーム 	7 運命の赤い糸ゲーム 	8 障害物競走ゲーム 
休み						
9	10 白鳥を捕まえようゲーム 	11 運命の赤い糸ゲーム 	12 ひな人形製作 	13 おやつ作り ～チョコ蒸しパン～ 	14 おやつ作り ～チョコ蒸しパン～ バレンタインデー 2.14 	15 輪っかとりゲーム 
休み						
16	17	18	19	20	21	22 猫の日ゲーム 
	臨時休業					
休み						
23	24 障害物競争ゲーム 	25 おやつ作り ～チョコ蒸しパン～ 	26 おやつ作り ～チョコ蒸しパン～ 	27 障害物競走ゲーム 	28 テーブル相撲大会 	
休み						

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。

※2月17日(月)～21日(金)は臨時休業となります。

館林市デイサービスセンター
☎ 0276-75-7111

- 営業日 月曜日～土曜日
- 休業日 毎週日曜日・1月1日～3日
- 営業時間 8:30～17:15
提供時間 9:45～16:00

今月の手作りおやつ

白玉ぜんざい

器用に丸められた白玉団子の出来上がりはもちもちの食感でとっても美味しかったですね❀

甘いあんこと絡むとなお格別！皆さまペロッと完食です！！



ぜんざいとおしるこの違いは？

おしるこ(汁粉)とは…水分が多い小豆あんを汁状にして砂糖を加え甘く煮たもの。もとは乾燥した粉状のあんこを使用したため「汁粉」と呼ばれている。

ぜんざい(善哉)とは…汁が少なく、豆の形が残っている物。禅僧が小豆汁を口にした際に「善哉」(よきかな)と言葉を発したことや、「神在祭」で小豆汁に餅を入れた「神在餅」の呼び名が変化して呼ばれたことが由来。

〒374-0043
群馬県館林市苗木町2452-1
館林市社会福祉協議会
総合福祉センター3階