## 

季節を感じるおやつを召し上がっていただこうと、秋の味覚満載の郷土料理を作りました。みんなで作った料理を一緒に食べることで、ひと味もふた味も違った特別感を感じるおやつの時間です。

芋煮

東北名物「芋煮」を作りました。河川 敷で鍋を囲んで…とはいきません が、具材の皮むきや切り分ける作業 を分担して作りました。大きな鍋で煮 込んだ芋煮は、様々な具材の旨味が 合わさり、とても美味しく出来上がり ました!寒い時期にぴったりの身体 が温まる一品でした。

鬼まんじゅう

鬼まんじゅうは愛知県の郷土料理です。角のあるさつまいもが、鬼のツノや金棒に見えることからその名がつけられたそうです。ふんわりとした蒸しパンの生地に、さつまいもの甘さが優しい味わいで好評でした。



さつまいもが崩れないようにと、混ぜ合わせる工程も丁寧に行ってくださいました。









した!また来年も元気な皆さまに会えることを楽

しみにしています。良いお年をお過ごしください!

## 令和6年 12月 レクリエーション予定表

1- 11				, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
	月	火	水	木	金	+
1	2	3	4	5	6	7
	宝探しゲーム	クリスマス製作	クリスマス製作	クリスマス製作	百歳体操	忍者ゲーム
休み						W.
8	9	10	11	12	13	<sup>3</sup> 14
	忍者ゲーム	宝探しゲーム	ドーナツゲーム	おやつ作り	宝探しゲーム	ドーナツゲーム
休み			90	どら焼き		
15	16	17	18	19	20	21
	クリスマス コンサート	テーブルホッケー	おやつ作り どら <u>焼</u> き	ピンポン玉ゲーム	お正月製作	お正月製作
休み	Merry Christians		2.5ke	8 0 5 0 8 8 2 3 0 8 U 3 10 8		
22	23	24	25	26	27	28
	クリスマス会	クリスマス会	カレンダー製作	カレンダー製作	2人でボール運び	2人でボール運び
休み	7112	マス会は				
29	30	31				
	年納クイズ	年納クイズ				
休み	The state of the s					

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。 ※12 月 16 日の入浴は午後となります。

※年内の営業は | 2月3 | 日(火)まで営業します。

## 1月1日(水)~3日(金)はお休み **です。**年始は | 月 4 日(土)から営業します。

館林市テイサービスセンター●営業日 月曜日~土曜日 の本業日 毎週日曜日・1月1日~3日 **☎ 0276-75-7111** 

●営業時間 8:30~17:15 提供時間 9:45~16:00 〒374-0043

群馬県館林市苗木町2452-1

館林市社会福祉協議会 総合福祉センター3階

11 月に行ったレクリエーションゲームを紹介します。秋と いえば…と思い浮かぶ事柄にも、ゲームとして挑戦してい ただきました。ゲームといえども身体を大きく使う内容も あり、適度な運動にもなっています。いつもより腕が高く 上がるよ!という方もたくさんいらっしゃいましたね。

稲刈りホッケー

