

いきいき通信 11月号



街路樹も美しく染まり始め、色とりどりの落ち葉が見られる季節となりました。朝晩と日中の寒暖差に、体調を崩さないようお気をつけください。先月は市内の学校で運動会が開催され賑わっていましたが、デイサービスセンターでも運動会が開催され、紅白の白熱した戦いが繰り広げられました。運動会での皆さまの活気ある様子をご覧ください。

運動会

令和6年運動会スローガン
けがせず楽しむべし

1 徒競走



怪我せず楽しくのスローガンのもと、足元の新聞紙を先に引き寄せた方が勝ち。というルールで行いました。1対1の勝負は白熱し、皆さまの素早い動きはアスリートさながら！普段の運動で鍛えられた足腰を生かして、今にも走り出しそうな勢いに圧倒されました！



2

パン食い競争



本日のおやつを獲得するべく挑まれましたパン食い競争。恥ずかしがらずに大きな口を開けて行うことがポイントです！まばたきをする間にパンを獲得された、さながらハンターも登場し会場は大盛り上がり！ちょっと手を伸ばしてしまうこともあります、それもお愛嬌♪皆さま無事にパンを手に入れることが出来ました！



3

玉入れ・表彰式



スタートとの合図と同時に紅白の玉が飛び交いました！驚異の命中率により、制限時間 40 秒間の間でしたが、ほとんどの玉が入ってしまうという結果に。勝敗の差もわずか 3.4 個という接戦となりました。どちらのチームも大健闘です！



表彰式では各チームの皆さまに表彰状とメダルが授与されました。胸元にきらりと輝くメダルに、その表情も誇らしげです！



お昼ご飯は巻き寿司で
お腹いっぱい！

令和6年 11月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 色分けゲーム 	2 栗探しゲーム 
休み						
3	4 色分けゲーム 	5 テーブル フェンシング 	6 お好み焼き ひっくり返しゲーム 	7 札釣りゲーム 	8 栗探しゲーム 	9 テーブル フェンシング 
休み						
10	11 テーブル フェンシング 	12 色分けゲーム 	13 芋煮会 	14 お好み焼き ひっくり返しゲーム 	15 札釣りゲーム 	16 色分けゲーム 
休み						
17	18 札釣りゲーム 	19 クリスマスの 飾り付け 	20 カレンダー製作 	21 カレンダー製作 	22 クリスマスの 飾り付け 	23 札釣りゲーム 
休み						
24	25 季節の制作 	26 手作りおやつ 	27 色分けゲーム 	28 駄菓子屋さん 	29 季節の制作 	30 季節の制作 
休み						

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。

※11月18日(月)はボイラー点検のために入浴が休止となります。

館林市デイサービスセンター
☎ 0276-75-7111

●営業日 月曜日～土曜日
●休業日 毎週日曜日・1月1日～3日
●営業時間 8:30～17:15
提供時間 9:45～16:00

渡瀬保育園 との交流会

園児達がトントントントンおばあちゃん♪おじいちゃん♪と肩たたきの歌に合わせて優しく肩を叩いてくれました。皆さま顔がほころび、幸せがあふれ出ています❀



かぼちゃのハロウィン
飾りを作りました!



〒374-0043
群馬県館林市苗木町2452-1
館林市社会福祉協議会
総合福祉センター3階