

# 館林市デイサービスセンター いきいき通信 8月号



七夕の行事食として流しそうめんをお楽しみいただきました。流しそうめんは九州の宮崎県発祥と言われており、「涼」を感じながら夏バテ防止にもなる夏にぴったりの食事です。薬味たっぷりの冷や汁につけてさっぱりとお召し上がりいただきました。

梅雨が明け、眩しい太陽の日差しと共に夏がやってきました。館林といえば、日本有数の暑さを記録する街!! 市内の温度計でも 35 度を越える日が多くなりました。デイサービスセンターでは、今後も熱中症対策に注意し、皆さまに楽しく過ごしていただけるように努めてまいります。栄養のある食事や適度な運動を行い、暑さに負けない身体作りを続けましょう!



実際に流しそうめんをやるのは初めてという方も多く、準備の様子から皆さま興味津々。流れるそうめんに狙いを定める真剣な表情や、箸で上手につかめた時の嬉しそうな表情が輝いていました

## 子ども達との交流会

渡良瀬保育園の園児との交流会が開催されました。人懐こく話しかけてくれる子ども達とふれ合い、息子さんや娘さんとの懐かしい思い出を思い出した方もいたことでしょう。子ども達のはじける笑顔から元気な力をたくさんいただき、気持ちも若返る楽しいひとときでしたね。



鳴子を使った元気いっぱいの踊りを踊ってくれました♪頑張って練習してくれてありがとう☆

園児からは手書きの絵が温かい、メッセージカードをいただきました。子ども達と一緒に玉入れも行い、皆さまも子ども達に負けない大はしゃぎでしたよ♪

2024/07/03



# 令和6年 8月 レクリエーション予定表

| 日  | 月                                                                                            | 火                                                                                             | 水                                                                                                    | 木                                                                                                       | 金                                                                                                      | 土                                                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                      | 1                                                                                                       | 2                                                                                                      | 3                                                                                                      |
|    |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                      | ドーナツゲーム<br>           | グラグラ<br>バランスゲーム<br> | 魚釣りゲーム<br>          |
| 休み |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                        |
| 4  | 5                                                                                            | 6                                                                                             | 7                                                                                                    | 8                                                                                                       | 9                                                                                                      | 10                                                                                                     |
|    | ドーナツゲーム<br> | 夏祭り<br>      | タオルで作る<br>ぬいぐるみ<br> | 介護予防の<br>うたごえ広場<br>   | 夏祭り<br>             | ピンポン玉ゲーム<br>        |
| 休み |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                        |
| 11 | 12                                                                                           | 13                                                                                            | 14                                                                                                   | 15                                                                                                      | 16                                                                                                     | 17                                                                                                     |
|    | ゲートボール<br>  | 宝探しゲーム<br>   | ピンポン玉ゲーム<br>        | 洗濯物ほし<br>ゲーム<br>      | お楽しみ昼食会<br>         | グラグラ<br>バランスゲーム<br> |
| 休み |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                        |
| 18 | 19                                                                                           | 20                                                                                            | 21                                                                                                   | 22                                                                                                      | 23                                                                                                     | 24                                                                                                     |
|    | 訪問理容<br>   | カレンダー製作<br> | カレンダー製作<br>        | 介護予防の<br>うたごえ広場<br>  | 宝探しゲーム<br>         | ドーナツゲーム<br>        |
| 休み |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                        |
| 25 | 26                                                                                           | 27                                                                                            | 28                                                                                                   | 29                                                                                                      | 30                                                                                                     | 31                                                                                                     |
|    | 秋の制作<br>  | 秋の制作<br>   | 秋の制作<br>          | タオルで作る<br>ぬいぐるみ<br> | 秋の制作<br>          | 秋の制作<br>          |
| 休み |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                                        |

※8月6日と9日はデイサービスセンターの夏祭りを開催いたします。

※8月の土用の丑の日に合わせて、うなぎの献立を予定しています。

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。

**館林市デイサービスセンター**  
☎ 0276-75-7111

●営業日 月曜日～土曜日  
●休業日 毎週日曜日・1月1日～3日  
●営業時間 8:30～17:15  
提供時間 9:45～16:00

〒374-0043  
群馬県館林市苗木町2452-1  
館林市社会福祉協議会  
総合福祉センター3階



支援センターの夏祭りにも参加させていただきました。はっぴを着た子ども達をご覧になるやいなや「可愛い♡」と皆さまからお言葉が聞かれ、積極的に子ども達との交流を楽しまれています。

